

■ 産品自慢 — Vol.15 青森県 さんのへまち 三戸町

## ジョミ



上) ガマズミ100%の天然果汁「ジョミ」  
右) ガマズミの実。三戸地方では、古くはマタギの秘薬とされていた



青森県の南部に位置する三戸町は、リンゴをはじめ、葉タバコや畜産が盛んな自然豊かな町です。古くは、山の神信仰に根ざす独特の猟法で熊など大形の獣を捕える狩猟者集団「マタギ」がいた地域でもありました。

そのマタギからの伝承で「山の幸、ガマズミの果汁が健康に良い」というものがありました。その伝承に着目し、青森県工業総合研究センター、青森保健大学、

三戸町ジョミ生産組合の産学官の研究開発で生まれたのが、ガマズミ100%の天然果汁『ジョミ』です。

ジョミとは、ガマズミの三戸地方の呼称です。日本全土に自生して

いますが、その成分や実のなり方は各地で違いがあります。寒すぎると実がつかず、気温が高いと栄養価が低くなるのです。研究の結果、三戸町のガマズミは日本の植物の中ではなかなか見られないポリフェノールの一種クロロゲン酸が多く、その他アントシアニン類、クエン酸など、現代人にとって必要不可欠な成分が含有されていることがわかりました。昼夜で寒暖の差がある三戸町はガマズミにとって相性が良い地域だったのです。

三戸町ジョミ生産組合では、安心・安全を心掛け、野生のガマズミを集めて畑に植栽し、一貫した生産管理をしています。そして、完熟した果実のみを使用するなど、こだわりを持った生産を心掛けています。

平成15年には、全国地場産業大賞（経済産業省中小企業庁主催）で優秀賞を受賞。今では三戸地方や青森県の特産品として好評を博しています。

味は少々酸味が強く、色は鮮やかな赤色です。健康目的の飲料として毎日少量を召し上がる方も増えてきました。また、カクテルベースとしても用いられるなど、利用の仕方も広がってきています。

三戸町ジョミ生産組合や関係者は、農業振興や健康増進のためになる『ジョミ』をもっと多くの方に知ってもらい、全国に販売していきたいと考えています。



ガマズミは無化学肥料、無農薬に近い栽培を行っている

### お問い合わせ先

三戸町ジョミ生産組合 TEL. 0179-23-4404 (澤田)

株小野寺醸造元 TEL. 0179-23-3070 FAX. 0179-22-0151